Meie neuroerinevuse lood

Narratiivne grupp neuroerinevatele inimestele

> *Neuroerinevus on supervõime. ATH ja autism on häired, mida tuleb ravida. Autistlikud inimesed eelistavad mitte suhelda. Neuroerinevatel inimestel on erakordsed võimed, näiteks loovus. ATH-ga inimesed ei suuda keskenduda ega organiseerida. Ja nii edasi…*

Kust need ideed pärit on? Kui tõesed või vastuolulised need on? Kuidas need inimesi mõjutavad? Kas neid ideid peaks aktsepteerima või tagasi lükkama? Millised ideed väärivad rohkem nähtavust?

See grupp pakub võimaluse:

- uurida ja mõista domineerivaid neuroerinevuse lugusid, sealhulgas neid, millel on ehk soovimatu mõju;
- tuua nähtavale teistsugused lood ja eelistatud identiteedid, mis on mitmekesisemad kui diagnostilised sildid või stereotüübid;
- panustada jagatud teadmistesse ja uutesse arusaamadesse neuroerinevusest;
- kohtuda teiste inimestega, kellel võivad olla sarnased kogemused, ning tugevdada solidaarsustunnet;
- luua ühiselt midagi loomingulist, mis väärtustab neuroerinevate inimeste eelistatud lugusid ja identiteete.

MILLAL
Laupäeval kell 10:00–14:00
7. novembril või 28. novembril 2026
(eestikeelsed kohtumised)

KUS
Minu Kliinik
Ädala 1, 4. korrus

GRUPI SUURUS
4–6 osalejat

OSALEMISTASU
30 €
ühe valitud kohtumise eest novembris

Informatsioon grupi kohta on lehekülje mõlemal poolel.

Grupp koguneb keskmise suurusega ruumis, kus on reguleeritav valgustus, heliisolatsioon ja paindlikult paigutatav mööbel. Osalejad on oodatud kaasa võtma näpuvidinaid, helitundlikkuse kõrvatroppe, päikeseprille ja muid toetavaid abivahendeid. Mõned abivahendid on olemas ka kohapeal.

Osalejatele pakutakse snäkke, kerget lõunasööki, kuume jooke ja vett. Soovi korral saab kaasa võtta oma söögi või joogi.

Gruppi viib läbi **Heldi McCaskill**, kes on läbimas narratiivteraapia põhiväljaõpet *Institute of Narrative Therapy*-is (UK). Tegemist on tema viimase õppeaasta projektiga, mille eesmärk on ühiselt märgata, jäädvustada ja jagada neuroerinevate inimeste lugusid.

Grupiga liitumiseks või küsimuste korral võtta ühendust Heldi McCaskilliga:
heldi.mccaskill@minukliinik.ee
Soovi korral on võimalik grupis osalemist arutada oma psühholoogi või psühhiaatriga.

Lisateavet narratiivteraapia kohta leiate Minu Kliiniku kodulehelt või *Institute of Narrative Therapy (*https://www.theint.co.uk/) ja *Dulwich Centre* (https://dulwichcentre.com.au/what-is-narrative-therapy/) kodulehtedelt.